

CROISIÈRE D'UNE SEMAINE EN VOILIER

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

DÉPART ET ITINÉRAIRE :

Le jour du départ, vous avez la possibilité d'arriver à partir de 11h sur la base ISHUA du Frioul, de vous restaurer sur place, puis, de profiter d'une première baignade. L'embarquement sur le voilier se fait 16h au port du Frioul.

Le programme du voyage comprend une série de navigations passionnantes à partir du port du Frioul vers les magnifiques calanques de Cassis, des Embiez, Porquerolles et finalement Cavalaire.

Chaque jour offre des opportunités uniques de profiter de la navigation, de découvrir des escales pittoresques, d'explorer les îles environnantes et de se détendre dans des mouillages paisibles. Le dernier jour est consacré au retour à Marseille en naviguant à travers l'archipel du Frioul

CE QUE VOUS DÉCOUVRIREZ EN MER AVEC ISHUA :

- La conduite du voilier
- Les manœuvres
- Le matelotage
- La vie maritime et son environnement de faune et de flore
- L'exploration de la mer
- La cuisine et les produits locaux au fil de l'eau



LE PRIX PAR PERSONNE COMPREND :

L'accueil par notre skipper, la croisière de 7 jours dépend de la météo (l'itinéraire proposée n'est pas contractuel), le cursus d'apprentissage à la navigation avec obtention du passeport voile de la Fédération Française de Voile, le tout encadrés par un skipper/ moniteur diplômé d'Etat. Matériel de plongée libre. Paddle ou /et kayak.

LE PRIX PAR PERSONNE NE COMPREND PAS :

Le transport jusqu'à Marseille par vos propres moyens, la nourriture (une caisse de bord sera constituée le jour de votre arrivée, prévoir entre 80€ et 120 € en espèces), les sortie et les repas hors du voilier, l'assurance annulation.

A SAVOIR :

- Les enfants doivent être âgés d'au moins 6 ans pour participer à la croisière.
 - Il est vivement conseillé de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique de la voile (-3 mois).
 - La skipper ou chef de bord a autorité en termes de décision pour la navigation de même pour le respect des consignes.
 - Il est important de communiquer, exprimer ses attentes afin de stimuler un rythme de vie à bord convivial.
-

INFOS PRATIQUES :

- Parkings proches du port : tarif indicatif à partir de 70 € la semaine
 - Si vous arrivez en train, nous vous donnons RDV au Vieux port pour un transfert vers les îles du Frioul ou votre voilier vous attendra.
-

LES INDISPENSABLES POUR UN BON SÉJOUR :

- Trousse à pharmacie personnelle
- Tenue étanche (haut et bas)
- Lunettes de soleil avec cordon
- Casquette, maillot, drap de bain
- Pochette étanche pour ce qui doit éviter l'eau
- Crème solaire indice élevé
- Chaussures de pont
- Lampe torche (idéalement frontale)

